

Glossaire du Wing chun

Ce sont des termes utilisés dans l'art martial chinois « Wing Chun ». Ces termes sont à l'origine familiers en cantonais (ou même en argot parlé à Foshan). La signification pourrait donc être difficile à retracer.

Nom des parties du corps utilisées pour frapper, saisir etc

Transcription courante	Caractères traditionnels	Cantonais	Mandarin	Anglais	Français
Sao	手	Saua	Shou	Hand	Main
Kuen	拳	Kyun	Quan	Fist	Poing
Gerk	脚	Geuk	Jiao	Foot, Leg	Pied

Noms des positions des mains

Transcription courante	Caractères traditionnels	Cantonais	Mandarin	Anglais	Français
Bong Sao	膀手	Bong Sau	Bang Shou	Wing arm	Main de l'épaule, main de l'aile
Fook Sao	伏手	Fuk Sau	Fu Shou	Prostrating hand	Main qui se prosterne
Man Sao	問手	Man Sau	Wen Shou	Asking hand	Main qui demande
Wu Sao	護手	Wu Sao	Hu Shou	Protecting hand	Main qui protège
Tan Sao	攤手	Taan Sau	Tan Shou	Dispersing hand	Main qui disperse
Kau Sao	扣手	Kau sau	Kou Shou	Detaining hand	Main qui accroche

Noms des mouvements effectués par les mains

Transcription courante	Caractères traditionnels	Cantonais	Mandarin	Anglais	Français
Jam Sao	枕手	Jam Sau	Chen Shou	Sinking hand	Main qui coule
Gang Sao	耕手	Gaang Sau	Geng Shou	Cultivating arm	Main qui laboure
Jut Sao	窒手	Jat Sau	Zhi Shou	Choking hand	Main qui frotte
Huen Sao	圈手	Hyun Sau	Quan Shou	Circling hand	Main qui entoure
Lap Sao	拉手	Laai sau	La Shou	Pulling hand	Main qui tire
Pak Sao	拍手	Paak sau	Pai Dhou	Slapping hand	Main qui giffle/pousse
Tok Sao	托手	Tok Sau	Tuo Shou	Lifting hand	Main qui lève
Laan Sao	攔手	Laan Sau	Lan Shou	Barring arm	Main qui barre
Tai Sao	提手	Tai Sau	Ti Shou	Uplifting hand	Main qui porte
Jip Sao	接手	Jip Sau	Jie Shou	Receiving hand	Main qui reçoit
Gam Sao	揸手	Gam Sau	Qin Shou	Pressing hand	Main qui presse
Biu Sao	鏢手	Biu Sau	Biao Shou	Darting hand	Main dardante
Fak Sao	鞭手	Fak Sau	Bian Shou	Whisking/Sweeping hand	Main qui fouette